

## 「自己実現のための人間関係講座」

相手も自分も大切にしたいコミュニケーションはどうやってとったらいいのでしょうか？

- ・自己表現が苦手と感じる。
- ・頑張って自分の意見を言うと強い言葉になってしまい、後悔する。
- ・相手のために考えて、ついつい嫌なことも断らずに引き受けてしまう。
- ・何だか人の顔色にあわせて生きているような気持ちになる…。

相手を大切に思う気持ちはとても大切なこと。でも自分の思いも大切に、自分の人生を生きていきたい。「自己実現のための人間関係講座」では「自分の人生を自分が主役として生きる」ことをテーマに、周りの人とのコミュニケーションの方法を学んでいきます。アメリカの臨床心理学者トマス・ゴードンが開発したコミュニケーションモデルがベースとなる講座です。

今回は、NPO法人体験学習研究会主催で、すでに開講が決定しています！

就職活動を始めようとする大学生の方や、仕事の上で周囲の方とより効果的なコミュニケーションをとりたい方、ワークショップなどの学びの場でファシリテーターとしてのコミュニケーションに活かしたい方…などなど、幅広くご参加をお待ちしております。

日程：2018年 12月15日（土）14時～20時  
12月25日（火）10時～18時30分  
12月27日（木）10時～18時30分  
（変則3回 21時間）

会場：日能研本部（横浜市港北区新横浜）

講座費用：¥40,000+税



申し込み&お問い合わせ：take アットマーク netty.ne.jp まで  
（教材準備の関係上、12月8日までにお申し込みください。）